

**Le « modèle de performance »
décrit la manière la plus efficiente
avec laquelle chacun d'entre nous réussit,
dans une activité donnée.**

*« Découvrir son modèle de performance,
c'est prendre conscience
du comment-je-réussis. »*

**Ce « modèle de performance »
est spécifique à chacun, car chacun possède des
ressources qui lui sont propres :
des qualités « naturelles »
qu'il met en œuvre spontanément, avec facilité
et efficacité.**

« Copier n'est pas gagner ! »



Nadal, Federer, Djokovic
ou encore Sinner, Alcaraz,...

**Autant de champions de tennis qui ont marqué ou
marqueront l'histoire de ce sport :
des « modèles de performance » différents
car des points forts spécifiques.**

« À chacun son style ! »

**Il en est de même pour chacun d'entre nous :
dans notre métier de base (vente, management, ...)
nous avons tous une manière d'agir
qui correspond à nos préférences,
qui nous permet d'utiliser
et de valoriser nos points forts.**

*« Il n'y a jamais un seul chemin pour réussir :
tous les points forts mènent à Rome ! »*

Le « modèle de performance » se pense comme une pyramide à 3 étages :





NOTA BENE

**Les basiques sont souvent inconscients,
car joués de manière instinctive, « au talent ».**

**Les redécouvrir est essentiel,
de manière à les consolider et les perfectionner,
pour construire un « modèle de performance »
solide sur ses bases.**

***Talent x Technique = Excellence
c'est l'équation des champions !***

**Le « modèle de performance » est indissociable du débriefing systématique :
prendre le temps d'analyser « *à froid* » chaque action,
qu'elle soit réussie ou non.**

...en se poser systématiquement la même question :

« qu'est-ce que cette action m'apprend sur mon modèle de performance ? »

En cas de succès :

« en quoi ce que j'ai fait vient-il conforter le modèle ? »

En cas d'échec :

« ai-je réussi à appliquer mon modèle de performance ?

Si non pour quelles raisons ?

Et si oui, qu'a-t-il manqué

et comment, dans ce cas, compléter mon modèle ? »



**Evitez de tomber dans l'erreur du débriefing uniquement correctif,
que l'on pratique uniquement en cas d'échec,
et qui consiste à chercher, d'entrée de jeu,
l'explication de l'échec en question.**

**Ce type de débriefing conduit généralement
à dresser la liste des points faibles à améliorer...
nous invitant donc à tenter de réussir
par un chemin qui, par définition,
sera pour nous le chemin le plus difficile !**

**Arrêtez de vouloir prendre conscience de vos erreurs,
de vos manques, de vos points faibles !**

Prenez confiance en vos qualités, vos atouts, vos talents !

**Découvrez *votre*
« modèle de performance » !**

Contactez-nous pour en savoir plus

www.animae.fr